

Σκεφτείτε σήμερα για τον Προγραμματισμό Φροντίδας εκ των προτέρων (Advance Care Planning)

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γραφείο του Συνήγορου του Πολίτη (Office of the Public Advocate (OPA)) Βικτώρια

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα για πληροφορίες:

- πως να παίρνετε ιατρικές αποφάσεις
- πως να κάνετε Πληρεξούσιο διαρκείας
- πως να παραγγείλετε δημοσιεύματα του OPA

publicadvocate.vic.gov.au

Καλέστε το Γραφείο Πληροφοριών του OPA στο
1300 309 337

Advance Care Planning Αυστραλία

Βρείτε τις συχνές ερωτήσεις (ΣΕ), τις φόρμες, πρότυπα, φυλλάδια, βίντεο και πληροφορίες για το ACP.

advancecareplanning.org.au

Better Health Channel

Βρείτε πληροφορίες για το σχέδιο φροντίδας υγείας εκ των προτέρων και τον οδηγό για τα διάφορα βήματα που χρειάζονται.

betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative

Διασκευάστηκε από τη North Western Melbourne Δύκτια Πρωτοβάθμιας Υγείας (PHN) με πόρους της «ACP in 3-Steps» που ανέπτυξε η Northern Health. Το Inner North West Melbourne Health ACP Project υποστηρίζεται με χρηματοδότηση που παρέχεται μέσω του Department of Health and Human Services της Βικτώριας. Η παρούσα δραστηριότητα επίσης υποστηρίζεται με χρηματοδότηση της Αυστραλιανής Κυβέρνησης κάτω από το πρόγραμμα των PHN.

©NWMPHN 2017. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

nwmpn.org.au



Ποιος θα παίρνει ιατρικές αποφάσεις για σας εάν εσείς δεν μπορείτε;

Σκεφτείτε σήμερα για το Advance Care Planning

Εάν αρρωστήσετε βαριά,
ή πάθετε κάποιο σοβαρό
ατύχημα και δεν είστε σε
θέση να μιλήσετε με το
γιατρό σας για τη
θεραπεία σας...

Ποιος θα σας βοηθήσει να πάρετε
τις ιατρικές αποφάσεις σας;
Πώς θα ξέρουν τι θέλετε;



Advance Care Planning
είναι η διαδικασία να
προγραμματίσετε για τη
φροντίδα της υγείας σας,
όταν δεν θα μπορείτε
ή δεν θα είστε σε θέση
να επικοινωνήσετε τις
αποφάσεις σας.



Ο **Advance Care Planning** (Έγκαιρος Προγραμματισμός Φροντίδας) γίνεται ευκολότερα, όταν υπάρχει δίκτυο κατάλληλης καθοδήγησης και στήριξης. Τα πρώτα βήματα που μπορείτε να κάνετε είναι:



Να διορίσετε υπεύθυνο λήψης αποφάσεων για ιατρική περίθαλψη

Μπορείτε να διορίσετε ένα άτομο που εμπιστεύεστε για να αποφασίζει για σας όταν εσείς δεν μπορείτε.

Το άτομο μπορεί να είναι μέλος της οικογένειά σας ή κάποιος άλλος.



Μιλήστε, επικοινωνήστε

Ενημερώστε την οικογένειά σας, τους φίλους και τους γιατρούς ποιες είναι οι αξίες και οι πεποιθήσεις σας και ποια υγειονομική φροντίδα προτιμάτε. Πέστε τους τι είναι σημαντικό για σας.

Επίσης, μιλήστε με τους γιατρούς σας ή με άλλους επαγγελματίες υγείας για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τι μπορεί να συμβεί στο μέλλον.



Σημειώστε το σε χαρτί

Αν έχετε ισχυρή γνώμη για κάποιο θέμα, σημειώστε την γραπτώς σε σχέδιο ή εντολή, ή σε γράμμα περιγράφοντας ποια ιατρική φροντίδα προτιμάτε να σας παράσχουν.