

**Pensa a Advance Care Planning oggi stesso.**

**Rivolgiti alla tua infermiera o al tuo medico.**

## PER MAGGIORI INFORMAZIONI

### Office of the Public Advocate (OPA) Victoria

Visit a il sito web per informazioni su:

- prendere decisioni di carattere medico
- fare procure permanenti
- ordinare pubblicazioni dell'OPA

[publicadvocate.vic.gov.au](http://publicadvocate.vic.gov.au)

Chiama il Servizio di consulenza dell'OPA al  
**1300 309 337**

### Advance Care Planning Australia

Troverai domande frequenti (FAQ), moduli, schemi, opuscoli, video e informazioni sull'ACP.

[advancecareplanning.org.au](http://advancecareplanning.org.au)

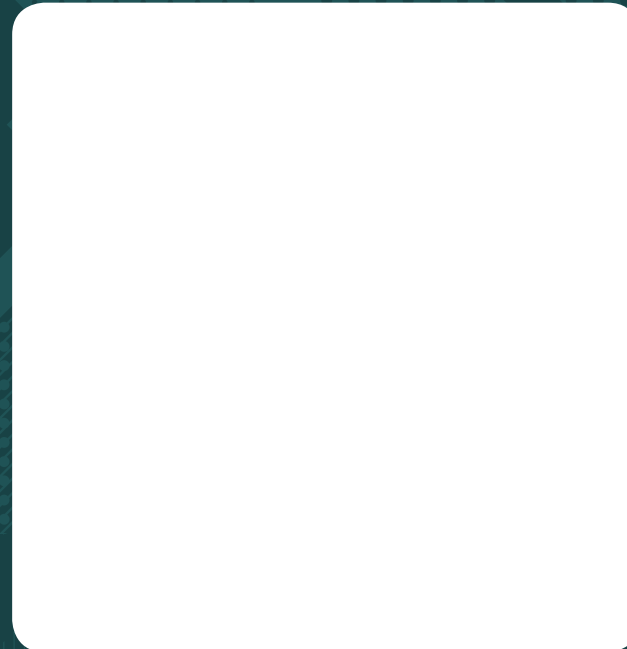
### Better Health Channel

Troverai informazioni sulla pianificazione anticipata dell'assistenza e una guida alle diverse fasi previste.

[betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation](http://betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation)

**phn**  
NORTH WESTERN  
MELBOURNE

An Australian Government Initiative



Adattato da North Western Melbourne PHN dalle risorse 'ACP in 3 fasi' sviluppate da Northern Health. Il Progetto ACP Inner North West di Melbourne Health e' supportato da fondi forniti dal Dipartimento di Sanita' e Servizi alla persona del Victoria. Questa attivita' e' sostenuta anche da fondi del governo australiano secondo il programma PHN.

©NWMPHN 2017. Tutti i diritti riservati.

[nwmpn.org.au](http://nwmpn.org.au)



**Chi prenderà  
decisioni di  
carattere medico  
per conto tuo se  
tu non puoi?**

**Pensa a Advance Care  
Planning oggi stesso**

**Se stai molto male o hai un grave incidente e non puoi parlare con il tuo medico delle tue cure...**

Chi ti aiuterà a prendere decisioni di carattere medico per conto tuo?

Come faranno a sapere quello che vuoi?



**Advance Care Planning (Programmare in anticipo le cure) è una procedura per la pianificazione della tua assistenza sanitaria per quando non puoi prendere o comunicare le tue decisioni.**

**Advance Care Planning puo' essere semplice, con la guida giusta e la rete di supporto. I primi passi che puoi fare sono:**



**Nominare chi prende le decisioni sui trattamenti medici**

Puoi nominare qualcuno di cui ti fidi per prendere decisioni al posto tuo quando sei impossibilitato a farlo.

Questa persona può o non può essere un familiare.



**Chiacchiera e comunica**

Parla con la tua famiglia, i tuoi amici e dottori dei tuoi valori e credenze, e delle tue preferenze sull'assistenza sanitaria. Di loro cos'è importante per te.

Inoltre, parla con i tuoi dottori o altri operatori sanitari per saperne di più su cosa potrebbe succedere in futuro.



**Mettilo per iscritto**

Se c'è qualcosa a cui tieni particolarmente puoi metterlo per iscritto sotto forma di piano o disposizioni, o in una lettera dove descrivi le tue preferenze sull'assistenza sanitaria.