

**İleri Bakım Planlaması
hakkında bugün düşünün.**

**Hemşireniz veya
doktorunuzla konuşun.**

DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

Office of the Public Advocate (OPA) Victoria

Şunlar hakkında bilgi için internet sitesini ziyaret edin:

- tıbbi kararları vermek
- kalıcı vekalet hazırlamak
- OPA yayınlarını sipariş etmek

publicadvocate.vic.gov.au

1300 309 337'den OPA Tavsiye Servisi'ni arayın.

Advance Care Planning Avustralya

ACP hakkında sıkça sorulan soruları (FAQs), formları, örnekleri, broşürleri, videoları ve bilgileri bulun.

advancecareplanning.org.au

Daha İyi Sağlık Kanalı

İleri bakım planlaması hakkında bilgileri ve bununla ilgili farklı aşamalara ilişkin bir kılavuzu bulun.

betterhealth.vic.gov.au/havetheconversation

phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative

Kuzey Batı Melbourne PHN tarafından Northern Health tarafından geliştirilen '3 Adımda ACP' kaynaklarından uyarlanmıştır. İç Kuzey Batı Melbourne Sağlık ACP Projesi, Victoria Sağlık ve İnsan Hizmetleri Bakanlığı aracılığıyla sağlanan fon ile desteklenmektedir. Bu etkinlik ayrıca, PHN programı altında Avustralya Hükümeti'nce sağlanan fon ile desteklenmektedir.

©NWMPHN 2017. Tüm hakları saklıdır.

nwmphn.org.au



**Siz karar
veremezseniz,
tıbbi kararları sizin
için kim verebilir?**

**Bugün Advance Care
Planning'i düşünün**

Çok hasta olursanız veya ciddi bir kaza geçirirseniz ve kendi tedaviniz hakkında doktorunuzla konuşamazsanız...

Sizin için tıbbi bir kararın verilmesinde kim yardımcı olacak?
Ne istediğinizi nasıl bilecek?



Advance Care Planning (İleri Bakım Planlaması), kararlarınızı veremediğinizde veya ilemediğinizde sağlık bakımınız için bir planlama sürecidir



İleri Bakım Planlaması, doğru kılavuzluk ve destek ağı ile kolay olabilir. Atabileceğiniz ilk adımlar şunlardır:



Bir tıbbi tedavi karar vericisi atamak

Karar veremediğinizde bunu sizin için yapması amacıyla, güvendiğiniz bir kişiyi atayabilirsiniz.

Bu kişi, ailenin bir mensubu olabilir veya olmayabilir.



Konuşun ve iletişim kurun

Değerleriniz, inançlarınız ve sağlık bakımı tercihleriniz hakkında ailenizle, arkadaşlarınızla ve doktorlarınızla konuşun. Onlara sizin için neyin önemli olduğunu belirtin.

Aynı zamanda, doktorlarınız veya diğer sağlık görevlileri ile ileride neler olabileceğini öğrenmek için konuşun.



Kağıda dökün

Eğer çok önemseydiğiniz bir şey varsa, yazılı bir plan veya talimat şeklinde, veya sağlık bakım tercihlerinizi belirten bir mektup ile sunabilirsiniz.