

关爱心理健康

和幸福感



phn
NORTH WESTERN
MELBOURNE

An Australian Government Initiative



为您寻求适当帮助

最新发布的“关爱心理健康”指南中说明了社区提供的心理健康支持类型。

此外，您还可以在线访问 nwmphn.org.au/mymentalhealth，获取一系列当地支持和服务

如果您希望立即向人求助，请致电 1800 595 212 联系 Head to Health，或访问 headtohealth.gov.au